



„Herbstzeit“

Krav Maga Kids



Herbst 2021 bis Ostern 2022

Freie Selbstverteidigung

Start: Sonntag 07. November 2021 **Ende:** Sonntag 27. März 2022

Tag/Zeit: Sonntags von 11:00h bis 13:00h

Ort: Dojo GJNM Schillerstraße 8 39646 Oebisfelde

Vorläufige Nov.: 7 / 14 / 21 / 28 • Dez.: 5 / 12 / 19

Trainingstage: Jan.: 16 / 23 / 30 • Feb.: 6 / 13 / 20 / 27 • Mrz.: 6 / 13 / 20 / 27

Kosten: 45,00€ einmalig vor Kursbeginn zu entrichten

Volksbank eG Wolfenbüttel IBAN DE77 2709 2555 3055 4080 00

Stichwort: Krav Maga Kids 2021/2022

Trainer: Frank Lambrecht
3. DAN Ju-Jutsu, 3. DAN Judo
Kids Instructor Krav Maga
Fullinstructor Krav Maga DKMV

Thema: Freie Selbstverteidigung & Gewaltprävention; Verteidigung am Boden. Elemente aus Krav Maga, Ju-Jutsu, Judo, Kickboxen Brazilian Jiu Jitsu werden vermittelt. Das Kampfsporttraining bzw. das Selbstverteidigungstraining umfasst Übungen, die Kraft, Geschwindigkeit, Ausdauer, Gelenkigkeit und Koordination umfassen..

Equipment: Bequeme Sportkleidung
Weiteres wird in einem persönlichen Gespräch besprochen!

Teilnehmer: Jugendliche von 10 bis 15 Jahren. (Mindestens 5. Klasse)

Teilnahme: in der Reihenfolge der Anmeldungen.

Meldung/Fragen: telefonisch direkt bei Frank Lambrecht 0151 2046 59 35 oder
fwlambrecht_frank@aol.de

Hinweis für Vereinsmitglieder: Die Teilnahme ist kostenlos, bzw. Bestandteil des Vereinsbeitrages! Vor der Teilnahme erfolgt ein Gespräch mit den Eltern. Die Entscheidung ob die Teilnahme erfolgen darf liegt letztlich beim Referenten. Es wird vorausgesetzt, dass die Teilnehmer ernsthaft und freiwillig trainieren wollen.