



Trainingszeiten Goshin-Jutsu-No-Michi e.V.

Corona Trainingsplan ab 22.11.2022 bis 31.01.2022

| Tag | Uhrzeit | Sparte | Trainings-leitung | Vertretung (Assist) |
|------------|-----------------|----------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------------------|
| Montag | 17:00 bis 18:15 | Ju-Jutsu bis U14 Wettkampf und Technik i.d.R. Fortgeschrittene | Anika | (Leonie) |
| Montag | 18:30 bis 19:45 | Ju-Jutsu ab U16 Wettkampf und Technik i.d.R. Fortgeschrittene | Anika Frank | Renè Julia |
| Montag | 20:00 bis 21:30 | Krav Maga ab U16 (SV-System Kontaktkampf) | Frank | Jürgen |
| Dienstag | 17:15 bis 18:45 | Judo | Theres Björn | Frank (Trancine) |
| Dienstag | 18:45 bis 20:15 | Aktuell nur 1. Gruppe aktiv | Theres Björn | Frank (Trancine) |
| Mittwoch | 17:00 bis 18:15 | Kickboxen bis U14 | Sabrina | Frank (Trancine) |
| Mittwoch | 18:30 bis 20:00 | Kickboxen ab U16 | Sabrina | Frank (Trancine) |
| Donnerstag | 16:30 bis 17:30 | Ju-Ju turnt ab 3 bis 5/6 Jahre | Pia Emma | (Leonie, Fabian, Mark) |
| Donnerstag | 17:45 bis 19:00 | Ju-Jutsu ab U08 bis U12 i.d.R. Technik Anfänger | Julia Pia Piet | (Fabian, Leonie) |
| Donnerstag | 19:15 bis 20:45 | Krav Maga ab U16 (SV-System Kontaktkampf) | Frank | Jürgen |
| Freitag | 17:00 bis 18:30 | Ju-Jutsu bis U14 Technik i.d.R. Fortgeschrittene | Jacqueline | Pia Kim |
| Freitag | 18:45 bis 20:00 | Ju-Jutsu bis U14 Wettkampf und Technik i.d.R. Fortgeschrittene | Anika Jacqueline/Kim | Renè Piet |

Die angegebenen Altersklassen sind "Richtwerte" individuelle, abweichende Regelungen erfolgen in Absprache mit Trainer & Sportler bzw. mit den Eltern!