



Trainingszeiten Goshin-Jutsu-No-Michi e.V.



"Corona" Trainingsplan ab 10.01.2022 bis 30.04.2022

Die Entkopplung zwischen den Einheiten dient der Kontaktvermeidung insbesondere in den Umkleieräumen

Tag	Uhrzeit	Sparte	Trainings- leitung	Vertretung (Assist)
Montag	17:00 bis 18:15	Ju-Jutsu bis U14 Wettkampf und Technik	Anika	(Leonie)
Montag	18:30 bis 19:45	Ju-Jutsu ab U16 Wettkampf und Technik	Anika Frank	Julia
Montag	20:00 bis 21:30	Krav Maga ab 16 (SV-System Kontaktkampf)	Frank	Jürgen
Dienstag	17:15 bis 18:45	Judo	Theres Björn	Frank (Trancine)
Dienstag	18:45 bis 20:15	Krav Maga Mädchen SV Kurs (Ende 31.05.2022)	Frank	(Trancine+Emma)
Mittwoch	17:00 bis 18:15	Kickboxen bis U14	Sabrina	Frank (Trancine)
Mittwoch	18:30 bis 20:00	Kickboxen ab U16	Sabrina	Frank (Trancine)
Donnerstag	16:30 bis 17:30	Ju-Ju turnt 3 bis 5/6 Jahre U06	Pia Emma	(Leonie, Fabian, Mark)
Donnerstag	17:45 bis 19:00	Ju-Jutsu ab U08 bis U10 Wettkampf und Technik	Julia Pia Piet	(Fabian, Leonie)
Donnerstag	19:15 bis 20:45	Krav Maga ab 16 (SV-System Kontaktkampf)	Frank	Jürgen
Freitag	17:00 bis 18:30	Ju-Jutsu bis U14 Technik Wettkampf und Technik	Jacqueline	Pia Kim
Freitag	18:45 bis 20:00	Ju-Jutsu ab U16 Wettkampf und Technik	Anika Jacqueline/Kim	Piet
Sonntag	11:00 bis 13:00	"Herbstzeit" Krav Maga Kids	Frank	

Die angegebenen Altersklassen sind "Richtwerte" individuelle, abweichende Regelungen erfolgen in Absprache mit Trainer & Sportler bzw. mit den Eltern!