



Krav Maga & Ju-Jutsu Kids



Selbstverteidigung

Prävention - Deeskalation - Selbstverteidigung

Wann: Samstag, 08.10.2022

Zeit: 8:45h bis 12:30h

Ort: Dojo GJNM Schillerstraße 8 39646 Oebisfelde

Thema: Gewaltprävention (Lohnt es zu streiten?)
Selbstbehauptung
Selbstverteidigung gegen Festhaltegriffe und Umklammerung
Richtiges Fallen
Verteidigung am Boden

Equipment: Bequeme Sportkleidung, Badelatschen, etwas zu Trinken

Teilnehmer: Mädchen und Jungen der Jahrgänge 2015 - 2014 - 2013 - 2012



Teilnahme: in der Reihenfolge der Anmeldungen (Die Teilnahme ist auf 20 TeilnehmerInnen begrenzt)

Kosten: 10,00€ vor Kursbeginn zu entrichten!

Volksbank eG Wolfenbüttel

IBAN DE77 2709 2555 3055 4080 00

Stichwort: Selbstverteidigung Kids 7-10J 07/2022

Anmeldung: Frank Lambrecht 0151 2046 59 35

fwlambrecht_frank@aol.de und frank.lambrecht@goshin-jutsu-no-michi.de

Meldeschluss: 01. Oktober 2022

Trainer:

Frank Lambrecht

3. DAN Ju-Jutsu, 3. DAN Judo

Krav Maga Kids Instructor DKMV / Kursleiter „Nicht mit mir!“ DJJV

Krav Maga Full Instructor DKMV





Krav Maga & Ju-Jutsu Kids



Selbstverteidigung

Prävention - Deeskalation - Selbstverteidigung

Wann: Samstag, 08.10.2022

Zeit: 14:45h bis 18:30h

Ort: Dojo GJNM Schillerstraße 8 39646 Oebisfelde

Thema: Gewaltprävention (Was ist Gewalt?)
Was ist Notwehr
Selbstbehauptung
Selbstverteidigung
Richtiges Fallen
Verteidigung am Boden (Rangeln und Raufen)

Equipment: Bequeme Sportkleidung, Badelatschen, etwas zu Trinken

Teilnehmer: Mädchen und Jungen der Jahrgänge 2011 - 2010 - 2009



Teilnahme: in der Reihenfolge der Anmeldungen (Die Teilnahme ist auf 18 TeilnehmerInnen begrenzt)

Kosten: **12,00€ vor Kursbeginn zu entrichten!**
Volksbank eG Wolfenbüttel
IBAN DE77 2709 2555 3055 4080 00
Stichwort: Selbstverteidigung Kids 11-13J 08/2022

Anmeldung: Frank Lambrecht 0151 2046 59 35
fwlambrecht_frank@aol.de und frank.lambrecht@goshin-jitsu-no-michi.de

Meldeschluss: 01. Oktober 2022

Trainer:

Frank Lambrecht
3. DAN Ju-Jutsu, 3. DAN Judo
Krav Maga Kids Instructor DKMV / Kursleiter „Nicht mit mir!“ DJJV
Krav Maga Full Instructor DKMV





Krav Maga & Ju-Jutsu Kids



Selbstverteidigung

Prävention - Deeskalation - Selbstverteidigung

Wann: Sonntag, 09.10.2022

Zeit: 14:45h bis 18:30h

Ort: Dojo GJNM Schillerstraße 8 39646 Oebisfelde

Thema: Gewaltprävention (Was ist Gewalt?)
Was ist Notwehr (Zielpunkte)
Selbstbehauptung
Selbstverteidigung gegen Schläge, Tritte, Umklammerung, Festhaltegriffe
Richtiges Fallen
Verteidigung am Boden (Rangeln und Raufen)

Equipment: Bequeme Sportkleidung, Badelatschen, etwas zu Trinken

Teilnehmer: Mädchen und Jungen der Jahrgänge 2008 - 2007 

Teilnahme: in der Reihenfolge der Anmeldungen (Die Teilnahme ist auf 16 TeilnehmerInnen begrenzt)

Kosten: **15,00€ vor Kursbeginn zu entrichten!**
Volksbank eG Wolfenbüttel
IBAN DE77 2709 2555 3055 4080 00
Stichwort: Selbstverteidigung Kids 14-15J 09/2022

Anmeldung: Frank Lambrecht 0151 2046 59 35
fwlambrecht_frank@aol.de und frank.lambrecht@goshin-jutsu-no-michi.de

Meldeschluss: 01. Oktober 2022

Trainer: Frank Lambrecht
3. DAN Ju-Jutsu, 3. DAN Judo
Krav Maga Kids Instructor DKMV / Kursleiter „Nicht mit mir!“ DJJV
Krav Maga Full Instructor DKMV

