



Krav Maga & Ju-Jutsu Kids



Selbstverteidigung

Prävention - Deeskalation - Selbstverteidigung

Ausgebucht

Wann: Samstag, 08.10.2022

Zeit: 8:45h bis 12:30h

Ort: Dojo GJNM Schillerstraße 8 39646 Oebisfelde

Thema: Gewaltprävention (Lohnt es zu streiten?)
Selbstbehauptung
Selbstverteidigung gegen Festhaltegriffe und Umklammerung
Richtiges Fallen
Verteidigung am Boden

Equipment: Bequeme Sportkleidung, Badelatschen, etwas zu Trinken

Teilnehmer: Mädchen und Jungen der Jahrgänge 2015 - 2014 - 2013 - 2012



Teilnahme: in der Reihenfolge der Anmeldungen (Die Teilnahme ist auf 20 TeilnehmerInnen begrenzt)

Kosten: 10,00€ vor Kursbeginn zu entrichten!
Volksbank eG Wolfenbüttel
IBAN DE77 2709 2555 3055 4080 00
Stichwort: Selbstverteidigung Kids 7-10J 07/2022

Anmeldung: Frank Lambrecht 0151 2046 59 35
fwlambrecht_frank@aol.de und frank.lambrecht@goshin-jutsu-no-michi.de

Meldeschluss: 01. Oktober 2022

Trainer: Frank Lambrecht
3. DAN Ju-Jutsu, 3. DAN Judo
Krav Maga Kids Instructor DKMV / Kursleiter „Nicht mit mir!“ DJJV
Krav Maga Full Instructor DKMV

