



Dynamic Krav Maga Women Self Defence



Prävention • Deeskalation • Selbstverteidigung

Ausgebucht!!

Wann: Sonntag, 12.02.2023

Zeit: 10:00h bis 13:00h

Ort: Dojo Goshin-Jutsu-No-Michi e.V. Schillerstraße 8, 39646 Oebisfelde

Realistische, effektive Selbstverteidigung gegen:

Schlagangriffe

Bedrohung mit dem Messer

Bedrohung mit der Pistole

Drills an Schlagpolster, Handpratzen und Boxdummy

Dieser Kurs ist als Folgekurs (vom 06.11.22) gedacht, ist aber auch für Einsteigerinnen in das Thema Frauen Selbstverteidigung geeignet!

Equipment: Bequeme Sportkleidung, Badelatschen

Teilnehmer: Frauen und Mädchen ab 16 Jahren, keine weiteren Altersbegrenzungen

Teilnahme: in der Reihenfolge der Anmeldungen (Die Teilnahme ist begrenzt, max. 16

Kosten: 15,00€ Bitte am Kurstag mitbringen oder per Überweisung

Volksbank eG Wolfenbüttel

IBAN DE77 2709 2555 3055 4080 00

Stichwort: Frauen SV 01/2023

Anmeldung: Frank Lambrecht 0151 2046 59 35

fwlambrecht_frank@aol.de oder frank.lambrecht@goshin-jutsu-no-michi.de

Meldeschluss: **31. Januar 2023**

Counter 30.11.2022

Maximal	Belegt	Frei
16	17	-1

Referent: Frank Lambrecht

Krav Maga Full Instructor Deutscher Krav Maga Verband

5. DAN Ju-Jutsu DDK, 3. DAN Ju-Jutsu DJJV / 5. DAN Judo DDK, 3. DAN Judo DJB

