



Deutsches Dan-Kollegium e.V.

Verband der Meister und Lehrer für Budo-Disziplinen



Landesgruppe Niedersachsen

Lehrgang beim TSV Borstel e.V.

Judo meets Krav Maga

- Veranstalter :** DDK-Landesgruppe Niedersachsen
- Ausrichter :** TSV Borstel e.V.
- Ort :** Dojo des TSV Borstel
27283 Verden, Borsteler Dorfstrasse, 51
- Datum :** Samstag, den 11.11.2023
- Zeitplan :** 14.00 bis 17.00 Uhr
- Teilnehmer:** Interessierte Budoka ab 14 Jahren
- Themen :** Realistische, effektive Selbstverteidigung
° Schlagangriffe
° Würgeangriffe im Stand
° Festhaltegriffe im Stand
- Referenten :** Frank Lambrecht – Krav Maga Full Instructor
5.Dan Judo DDK - 5.Dan Ju-Jutsu DDK
- Kosten:** DDK Mitglieder bei Vorlage des Passes frei
Anderen 10,00 Euro
- Anmeldung :** Bis zum 01 Nov. 2023 an :
Mark Bettens-Schwartzkopff, Verden, Tel 04231 - 6 35 78
E-Mail : Mark.Bettens.Schwartzkopff@gmail.com

Wir wünschen allen Teilnehmern eine gute Anreise und viel Spaß am Lehrgang.