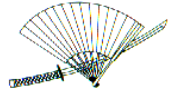




Deutsches Dan-Kollegium e.V.

Verband der Meister und Lehrer für Budo-Disziplinen



Landesgruppe Niedersachsen

Lehrgang beim VfL Wolfsburg

Judo meets Krav Maga

- Veranstalter :** DDK-Landesgruppe Niedersachsen
- Ausrichter :** VfL Wolfsburg – Abt. Judo
- Ort :** Dojo des VfL Wolfsburg
Elstertweg 5, 38446 Wolfsburg (Parkplätze vor dem Dojo)
- Datum :** Samstag, den 04.11.2023
- Zeitplan :** 10.00 bis 13.00 Uhr
- Teilnehmer:** Alle Interessierte Budoka von 10 bis 14 Jahre
- Themen :** Gewaltprävention (Lohnt es zu streiten ?)
Selbstbehauptung
Selbstverteidigung gegen Festhaltegriffe und Umklammerung
Richtiges Fallen auf der Straße
Verteidigung am Boden
- Referenten :** Frank Lambrecht – Krav Maga Full Instructor
5.Dan Judo DDK - 5.Dan Ju-Jutsu DDK
- Kosten:** DDK Mitglieder bei Vorlage des Passes frei.
Alle anderen : 20,00 Euro
- Anmeldung :** Bis zum 01 Nov. 2023 an :
Mark Bettens-Schwartzkopff, Verden, Tel 04231 - 6 35 78
E-Mail : Mark.Bettens.Schwartzkopff@gmail.com

Wir wünschen allen Teilnehmern eine gute Anreise und viel Spaß am Lehrgang.