



The successful way to self-defense

護身術の道



Trainingszeiten 2023 Weihnachten



Weihnachtsferien

NS: vom 27.12.2023 bis 05.01.2024

SA: vom 21.12.2023 bis 03.01.2024

			Trainer	Trainingstage Datum	
Tag	Uhrzeit	Sparte	Leitung	letzter Tg 23	erster Tg 24
Montag	17:00 bis 18:30	Ju-Jutsu bis U14 Wettkampf und Technik	Julia	18.12.	08.01.
Montag	18:30 bis 20:00	Ju-Jutsu ab U16 Wettkampf und Technik	Julia	18.12.	08.01.
Montag	20:00 bis 21:30	Krav Maga ab 16 (SV-System Kontaktkampf)	Jürgen	18.12.	08.01.
Dienstag	17:00 bis 18:30	Judo	Björn Frank	19.12.	09.01.
Dienstag	18:30 bis 20:00	Freies Training	Frank	19.12.	09.01.
Mittwoch	17:00 bis 18:30	Kickboxen bis U14	Sabrina Frank	20.12.	10.01.
Mittwoch	18:30 bis 20:00	Kickboxen ab U16	Sabrina Mölle/Step han	20.12.	10.01.
Donnerstag	16:30 bis 17:30	Ju-Ju turnt 3 bis 5/6 Jahre U06	Emma Fabian	21.12.	11.01.
Donnerstag	17:30 bis 19:00	Ju-Jutsu ab U08 bis U10 Technik	Julia	21.12.	11.01.
Donnerstag	19:15 bis 20:45	Krav Maga (SV-System Kontaktkampf)	Jürgen	21.12.	11.01.
Freitag	17:00 bis 18:30	Ju-Jutsu bis U14 Technik Wettkampf und Technik	Jacqueline	22.12.	12.01.
Freitag	18:30 bis 20:00	Ju-Jutsu ab U16 Wettkampf und Technik	Jacqueline Kim	22.12.	12.01.
Sonntag	11:00 bis 13:00	Freies Training	Frank	17.12.	14.01.



Welcome



