



The successful way to self-defense

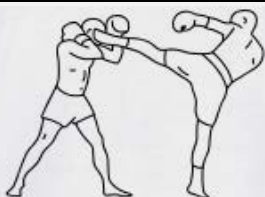
護身術の道

Trainingszeiten 2023

Tag	Uhrzeit	Sparte	Trainer Leitung
Montag	17:00 bis 18:30	Ju-Jutsu bis U14 Wettkampf und Technik	Julia
Montag	18:30 bis 20:00	Ju-Jutsu ab U16 Wettkampf und Technik	Julia
Montag	20:00 bis 21:30	Krav Maga ab 16 (SV-System Kontaktkampf)	Jürgen
Dienstag	17:00 bis 18:30	Judo	Björn Frank
Dienstag	18:30 bis 20:00	Freies Training	Frank
Mittwoch	17:00 bis 18:30	Kickboxen bis U14	Sabrina Frank
Mittwoch	18:30 bis 20:00	Kickboxen ab U16	Sabrina Mölle/Stephan
Donnerstag	16:30 bis 17:30	Ju-Ju turnt 3 bis 5/6 Jahre U06	Emma Fabian
Donnerstag	17:30 bis 19:00	Ju-Jutsu ab U08 bis U10 Technik	Julia
Donnerstag	19:15 bis 20:45	Krav Maga (SV-System Kontaktkampf)	Jürgen
Freitag	17:00 bis 18:30	Ju-Jutsu bis U14 Technik Wettkampf und Technik	Jacqueline
Freitag	18:30 bis 20:00	Ju-Jutsu ab U16 Wettkampf und Technik	Jacqueline Kim
Sonntag	11:00 bis 13:00	Freies Training	Frank



Ju-Jutsu



Kickboxen



Krav Maga



Judo