



護身術の道

Neuer Kurs für Jugendliche und Erwachsene (ab 15 Jahren)

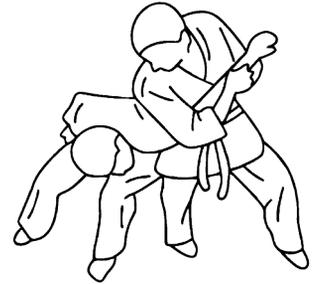
Kursbeginn

08.04.2024

Kursende

13.05.2024

Jeden Montag und jeden Freitag von 18:30h bis 20:00h,
ausgeschlossen 10.05.2024 (Himmelfahrt)



Ju-Jutsu

Ju-Jutsu ist flexibel und vielfältig, da gezielt die Verteidigung gegen diverse Angriffe, wie Schläge, Tritte und Umklammerungen gelehrt und gelernt werden. Dazu dient eine ganze Reihe von Techniken unterschiedlicher Kategorien, wie Abwehr- und Falltechniken, Bodenkampf, Wurf-, Hebel-, Nervendruck- und Würgetechniken, sowie Tritt- und Schlagtechniken. Vor allem bei der Abwehr körperlich überlegener- oder mehrerer Angreifer ist diese Flexibilität ein ausschlaggebendes Element für die erfolgreiche Selbstverteidigung.

Ort: Dojo des Kampfsportvereins Goshin-Jutsu-No-Michi e.V.
Schillerstraße 8 in 39646 Oebisfelde

Leitung: Jacqueline Budich
Trainerin C / 2. Dan DJJV
Kim Jacqueline Meinert
Trainerin C / 2. Dan DJJV
Julia Harnisch
Trainerin C / 1. Kyu DJJV

Die Kursgebühr beträgt einmalig 49,- € und ist vor Kursbeginn zu überweisen. Der Kurs findet bei einer Gruppengröße von 6 Personen statt. Die maximale Teilnehmeranzahl beträgt 12 Personen.
Volksbank eG Wolfenbüttel IBAN DE77 2709 2555 3055 4080 00

Stichwort: Ju-Jutsu Kurs 2024

Anmeldungen können ab sofort erfolgen:

Jacqueline Budich
Email: jacqueline.budich@goshin-jutsu-no-michi.de

Frank Lambrecht
Mobil: 0151 2046 59 35
Homepage:

Email: info@gjnm.de
www.Goshin-Jutsu-No-Michi.de

