

## Goshin-Jutsu-No-Michi e.V. Trainingszeiten ab April 2026

Tag	Uhrzeit	Sparte	Trainer Leitung
Montag	17:00 bis 18:15	Judo 6 bis 8 Jahre	Björn Frank
Montag	18:15 bis 19:30	Judo ab 9 Jahre	Björn Frank
Montag	19:30 bis 21:00	Krav Maga ab 16 (SV-System Kontaktkampf)	Jürgen Frank
Dienstag	17:00 bis 18:30	Ju-Jutsu 11 bis 13 Jahre	Jacqueline Fabian
Dienstag	18:30 bis 20:00	Ju-Jutsu ab 14 Jahre	Jacqueline Kim
Mittwoch	17:00 bis 18:30	Ju-Jutsu ab 7 bis 10 Jahre Technik	Julia Paula & Luis Maximilian & Moritz
Mittwoch	19:00 bis 20:30	Freies Krav Maga Training (SV-System Kontaktkampf)	Leitung individuell
Donnerstag	17:00 bis 18:30	Kickboxen 7 bis 13 Jahre	Mölle Stephan
Donnerstag	18:30 bis 20:00	Kickboxen ab 14 Jahre	Mölle Stephan
* Freitag	17:00 bis 19:00	Tradition & Combat Selbstverteidigung <b>ab 10 Jahre</b>	Frank Finnja

**\* Die Teilnahme an diesem Training ist nur nachvorheriger Anmeldung in Absprache mit den Trainern der Sparten Judo, Ju-Jutsu + Kickboxen möglich. Diese Trainingseinheit bietet die Möglichkeit neben der originären Sparte ein ergänzendes zweites Training zu besuchen. Die Reduzierung auf die Teilnahme nur am Freitag ist nicht möglich.**